

# ELKE MASSAGE

## BLIJFT EEN VERKWIKKENDE PASSAGE

*bij Joke Vandenberghe*



Ook last van te veel stress in je leven? Dan biedt Joke Vandenberghe misschien raad. Nadat ze in haar leven zelf door een donkere tunnel kroop, volgde ze tal van opleidingen om zich te bekwamen in het geven van massages. En vandaag heeft ze een eigen praktijk in Oostduinkerke. “Tantrische massages hoeven niet noodzakelijk in de seksuele sfeer te zitten. Ze zijn een uitstekende manier om voeling te krijgen met je lichaam.”

Op de teller van Joke Vandenberghe staan 47 lentes. Net als zovele anderen van haar generatiegenoten heeft ook zij een zwaar kruis moeten dragen. Vanuit ervaringen die haar de nodige levenservaring en levenslessen bezorgden, was ze op zoek naar zichzelf. Zo kwam ze in aanraking met healing, wicca, reiki, massage, yoga en tenslotte aanraking, massage en tantra en healing.

Ondertussen heeft ze diploma's van acht massage-, drie tantra- en nog eens drie aanvullende opleidingen. Ruim drie jaar geleden besloot ze om haar vaardigheden door te geven en stampte ze in haar woonplaats Oostduinkerke Inner Balance 4 Ever uit de grond, een parttime-activiteit waarbij ze, zes dagen op zeven, een rist massages aanbiedt: ontspannende lichaamsmassage, metamorfosemassage, tantramassage, de Hawaiïaanse lomi lomi massage, fibromassage en clear light healing sessies. “Bij deze vorm van energetische healing werk ik met spiritueel licht waarbij je negatieve gedachten en emoties kan transformeren en zo de kwaliteit van je leven verhogen”, verduidelijkt Vandenberghe. “Op die manier kan clear light healing nieuwe gedachten en gevoelens doen ontwaken die je spirituele groei aanwakkeren en meer liefde, geluk en overvloed in je leven brengen.”

Vandenberghe is niet de enige masseuse aan de Westkust. Niet verwonderlijk, want in het algemeen komen massages alsmaar meer in trek.

### REDUCEREN VAN STRESS

**Joke Vandenberghe:** “Ik zie verschillende factoren. Heel wat mensen, vooral senioren, beschikken over heel wat vrije tijd en hebben vaak ook het geld om zich lichamelijk te laten verwennen. De hectische tijden waarin we leven, lokken ook veel meer stress uit. En dan is een massage een ideale manier om te onthaasten: het reduceert de stress. En het is beter die negatieve energie via een massage te ontladen dan ze te laten vastkoeken tot je een afspraak bij osteopaat of chiropractor moet maken. Momenteel krijg ik ook iemand met een burn-out over de vloer. Elke sessie ben ik zo'n anderhalf à twee uur in de weer en telkens mix ik verschillende soorten massages. Het pleziert als ik dan achteraf hoor dat hij als herboren naar buiten gaat. Om te weten te komen hoe een nieuwe klant er lichamelijk aan toe is, doe ik steeds een soort intakegesprek. Een middel voor mij om op te lijsten als iemand last heeft van nek- of rugklachten of met spataders kampt.”

“We staan er ook te weinig bij stil, maar aanraking is een basisbehoefte. Dat merk je bij baby's. Naarmate mensen ouder worden en vaak alleen vallen, verdwijnt dat affectieve, met alle negatieve gevolgen van dien.”

### HET ORGASME VOORBIJ

• **Wie dezez dagen op internet googlet treft behoorlijk wat (jonge) dames aan die tantramassages aanprijzen, een dekmantel om erotische massages te verkopen. Dit valt af te lezen aan de prijzen die tot 140 euro per uur kunnen oplopen. Waar legt u uw grens?**

**Joke Vandenberghe:** “Ik heb een cursus initiatie tantrische massages gevolgd en dat is ook wat ik mijn klanten aanbiedt. Het gaat om een zachte vorm van tantra-massage, waarbij je seksuele energie opwekt en verdeelt over het lichaam. Ook na de massage blijf je dat energieniveau aanhouden, waarmee je op menigerlei vlak je voordeel kan doen. Als masseuse ben ik er vooral op uit mensen op een respectvolle manier aan te raken. Meer commercieel ingestelde tantrische masseuses richten zich op erogene en genitale zones om naar een orgasme toe te werken. Eenmaal het hoogtepunt voorbij is ook de energie uit je lichaam weggesijpeld. Ik beschouw hen als erotische masseurs, met tantra heeft dit niets te maken.”

“Tantrische massages aanziek ik vooral als een uitnodiging aan mijn klanten om hun lichaam beter te leren kennen en te (her)ontdekken. Zo'n type massage kan tegelijk bijzonder confronterend en voedend zijn en zelfs een gebrek aan moederliefde in de kindertijd blootleggen. Door energetisch te masseren, hoop ik bepaalde processen in iemands lichaam al dan niet opnieuw meer te stromen. Als die persoon zich actiever gaat voelen, gaat hij of zij ook bewuster in het nu zijn. We leven niet gisteren, niet morgen, maar op dit moment. Uiteraard moet iedereen dingen regelen en zaken plannen, maar mensen die zich niet door het verleden of de toekomst laten knechten, zijn doorgaans een stuk gelukkiger. Dit neemt niet weg dat mensen die aan hun verleden trauma's overgehouden hebben met blokkades kunnen zitten. Alleen al door aanraking kunnen die soms loskomen. Er wordt veel te weinig bij stilgestaan, maar aanraking is een basisbehoefte van iedere mens.”

Bijna al haar klanten zijn mannen, die in de leeftijdscurve tussen vijftig en zeventig jaar te vatten zijn. Graag zou ze dit uitgebreid zien naar een breder publiek, waarbij ze ook vrouwen en jongere mensen masseert. Dat ze aan de Westkust actief is, beschouwt Vandenberghe als een nadeel, maar ze ziet het niet als een belemmering om haar praktijk verder uit te bouwen. “De bevolking blijft hier eerder conservatief van inborst. Bij hen heeft het begrip massages nog steeds vaak een negatieve connotatie”, geeft ze aan. Binnenkort reist Vandenberghe naar Indië af voor een spirituele reis van drie weken. In de hoop met nog meer levenservaring terug te keren.

(sv)

Voor een massage van één uur en een kwartier rekent Joke Vandenberghe 60 euro aan, voor twee uur is dat 90 euro. Website: [www.innerbalance4ever.be](http://www.innerbalance4ever.be)